

# EMBARQUEZ-VOUS ?

RAPPORT D'ACTIVITÉS





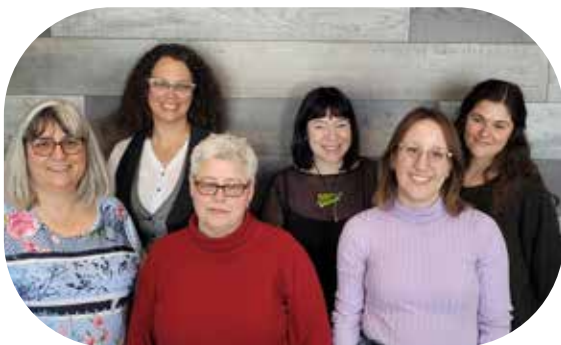
# TABLE DES MATIÈRES

<b>1. Mot de l'équipe de travail, nos agentes de bord</b>	<b>4</b>
<b>2. Groupe d'entraide</b>	<b>12</b>
<b>3. Revue des programmations d'activités</b>	<b>17</b>
<b>4. Action bénévole : des aventurières pour construire un monde solidaire !</b>	<b>21</b>
<b>5. Financement</b>	<b>30</b>
<b>6. On parle de nous</b>	<b>31</b>



# Mot de l'équipe de travail, nos agentes de bord

Le Centre a fêté 50 ans d'aventure féministe à l'automne! Pour l'occasion, nous avons réuni une multitude de femmes qui font encore partie de l'aventure quotidienne du Centre et des aventurières moins présentes (anciennes travailleuses, anciennes membres ou anciennes administratrices). Cette fête se voulait un reflet du bagage qu'a cumulé le centre et ses membres depuis 1972. Festif et rassembleur, cet évènement et la préparation qui l'a précédé nous ont fait voyager dans les souliers du passé et rêver aux destinations que nous aimerions parcourir.



Notre année a également été tout un périple en termes de ressources humaines. Pour une rare fois dans l'histoire, nous étions 6 travailleuses au Centre en plus d'une stagiaire. L'appel du large a toutefois été plus fort pour certaines qui sont allées voguer vers d'autres destinations. Avec regret, nous avons dû dire au revoir à Sophie et Josée qui œuvraient au Centre depuis près de 4 ans. Nous leur souhaitons le meilleur dans leur nouveau périple. Nous nous sommes donc retroussé les manches pour accueillir deux nouvelles agentes de bord pour compléter l'équipage. Bienvenue à Christine et à Laurence!

SOUTH





L'année a également été marquée par une planification stratégique, soit une réflexion sur l'itinéraire que voudra entreprendre le Centre pour les trois prochaines années. Pour ce faire, nous avons regardé attentivement nos objectifs, nos moyens d'action et quelles étaient les voyageuses que nous aimerions voir se joindre à cette belle aventure. De cette réflexion découle le projet *Diversité et inclusion* qui vise à aller vers les jeunes femmes et les femmes de la diversité ethnoculturelle afin de connaître leurs besoins, leurs intérêts, mais également les moyens pour les rejoindre et leur donner envie de participer pleinement dans la vie du Centre.

Au quotidien, vous allez voir que les activités ont repris leur route, mais avec un peu moins de participation quotidienne. La pandémie fait-elle encore craindre certaines? Les besoins en termes

d'activités ont-ils changé? Par ailleurs, la présence au milieu de vie et les interventions individuelles sont encore plus importantes cette année avec des besoins criants sur toutes sortes d'enjeux. La fin de la pandémie, l'inflation et la crise du logement frappent fort les femmes!

Dans un autre ordre d'idées, les agentes de bord continuent leurs nombreuses escales dans les diverses concertations entourant le Centre. Être six travailleuses permet d'aller dans de nouveaux lieux de concertation. De plus, l'année aura aussi été marquée par diverses actions et mobilisations, car la solidarité et l'action collective seront toujours dans les valeurs et dans l'ADN du Centre.

**Bon parcours à travers votre guide de voyage 2022-2023 !**



## Nos essentiels de voyages

# MISSION • VISION VALEURS • ORIENTATIONS

Cette année, nous avons pris le temps de revoir notre mission, notre vision et les différents objectifs du Centre. Accompagnées par Cindy Pétrieux, les membres, l'équipage du CA et les agentes de bord de l'équipe de travail ont revu ensemble notre mission et ce que nous voulons atteindre d'ici les trois prochaines années. Voici donc le fruit de ces réflexions.

## VISION

Le Centre des femmes de Longueuil est notre lieu d'appartenance accueillant et sécuritaire.

C'est un lieu d'éducation populaire féministe intersectionnelle.

Nous nous y entraïdons et nous y engageons pour déployer notre pouvoir d'agir individuel et collectif.

Nous réclamons notre place et exigeons le respect.

## MISSION

Nous bâtissons ensemble une communauté féministe et solidaire qui reflète toutes nos diversités.

## VALEURS

Accueil • Respect • Justice  
Implication • Solidarité • Autonomie

Notre ambition est de " Faire du Centre des femmes de Longueuil un incontournable en matière de droits des femmes à Longueuil, tant pour les femmes du territoire que pour les différentes organisations du milieu (communautaires, institutionnelles, médiatiques, etc.)"

Pour y arriver, nous avons élaboré 5 orientations stratégiques :

1. Augmenter la participation et l'engagement des femmes de la diversité ethnoculturelle et des jeunes femmes (35 ans et moins)
2. Redynamiser la participation et l'engagement des membres (faire face au contexte postpandémique)
3. Mobiliser l'équipe de travail autour d'espaces de réflexion collective
4. Exercer localement un leadership mobilisateur en matière de promotion et de défense des droits des femmes
5. Augmenter le rayonnement du Centre des femmes de Longueuil

Serez-vous du voyage pour atteindre ces destinations?



La vie associative

# CONSEIL D'ADMINISTRATION, NOTRE ÉQUIPAGE!

Un Centre des femmes ne pourrait fonctionner sans l'apport inestimable de ses administratrices. Cette année encore, nous avons eu la chance de pouvoir compter sur des femmes engagées qui ne mesurent pas leurs heures pour réfléchir et soutenir l'équipe de travail dans l'organisation du Centre.

Merci à Manon Bessette, Stéphanie Corbeil, Audrey Lapierre, Anne-Marie Payette, Nathalie Pomerleau, Cécile Roy et à notre dernière recrue Catherine Paré. Merci également à Sylvie St-Amand qui a été sur le conseil d'administration jusqu'en septembre 2023.

Quelle implication encore cette année! Une année de 50e, mais surtout une année de projection vers le futur du Centre. Plusieurs administratrices ont participé aux réflexions entourant la planification stratégique. Nous avons également planifié les travaux à court et à moyen termes pour que notre bâtisse puisse traverser l'épreuve du temps. De plus, l'année a également été chargée en

termes de ressources humaines avec des départs et des arrivées dans l'équipe de travail pour un total de 11 entrevues, mais également avec la mise en place d'une politique salariale. Merci pour votre participation aux 8 rencontres du conseil d'administration et aux 8 autres rencontres de comités.

Merci à ces femmes pour leurs questionnements et leur engagement durant **228 heures**. Nous sommes choyées d'avoir des femmes aussi intéressantes et engagées dans notre conseil d'administration.





# MOTS DES ADMINISTRATRICES

Quel plaisir de poursuivre ce voyage avec le conseil d'administration du Centre des femmes pour un dernier mandat qui se terminera en juin 2024. Être là pour accueillir une partie d'un nouvel équipage au CA. Être là afin de contribuer à mener à bon port des projets comme la planification stratégique, les règlements généraux, une nouvelle politique salariale, l'embauche d'une nouvelle équipière-travailleuse ainsi que son évaluation. Maintenant, une nouvelle destination à définir : les communications. Quel plaisir de ramer ensemble avec les administratrices, les travailleuses ainsi que toutes les autres membres. Toujours fière de contribuer à la démocratie du Centre et à la solidarité des femmes.

**Cécile Roy**

Lorsque j'ai commencé mon voyage au conseil d'administration, je n'étais pas sûre de ma destination. Je me disais même : mais dans quel bateau je me suis embarquée! Très rapidement cependant, après une période d'apprentissage, j'ai constaté que je savais naviguer les dossiers que l'on abordait et que je pouvais moi aussi tenir le gouvernail! J'ai appris à mieux connaître le Centre et à mieux me connaître aussi, et maintenant je continue mon parcours avec fierté et détermination. Et j'espère naviguer avec le CA encore longtemps vers d'autres destinations féministes!

**Anne-Marie Payette**

Je souhaite vous remercier de m'avoir permis de faire partie de ce beau conseil d'administration et de m'avoir permis d'en apprendre davantage sur l'organisme! Ce fut un premier mandat qui a passé à la vitesse grand V. À chaque rencontre, je me dis : « Wow! mais quelle belle ressource! Toutes les femmes devraient venir ou du moins connaître la place! » Je vous invite toutes à essayer ce beau défi (CA) si ce n'est pas déjà fait. En plus, on tisse des liens qui sont formidables.

**Audrey Lapierre**

J'aimerais continuer en tant que membre du CA parce que l'implication est gratifiante et stimulante. On apprend plein de choses, on partage et on a du plaisir à travailler ensemble. Nos idées sont prises en considération, on a un impact sur ce qui se déroule au Centre et on peut changer des choses toutes ensembles.

Présentement, je participe au comité gouvernance qui revoit les règlements généraux suite aux propositions de l'AGA et également au comité communications du Centre qui a pour but d'optimiser les outils que le Centre utilise pour se faire connaître et garder contact avec ses membres et partenaires. En espérant, que je serai élue à l'AGA pour un prochain mandat, de 2 ans cette fois-ci, dans lequel je m'engagerai à porter une voix pour toutes les membres du Centre et je continuerai à travailler en vue d'atteindre les objectifs de la planification stratégique.

**Manon Bessette**

Cette année j'entamais mon 2<sup>e</sup> mandat comme administratrice. Une année de voyage chargée d'une valise de souvenir en célébrant le 50<sup>e</sup> anniversaire du Centre, chargée aussi d'une valise de réflexions en lien avec la planification stratégique et une valise chargée de souhaits de développement pour le Centre notamment en accueillant de nouvelles travailleuses dans l'équipe. Une marche au côté de plein de femmes, membres et bénévoles, remplit d'idées et motivées à partir à l'aventure!

**Nathalie Pomerleau**



# UN INCONTOURNABLE : LES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES

Le 22 juin 2022, ce n'est pas une assemblée générale que nous avons faite, mais deux! Notre rencontre s'est tenue en deux temps avec une assemblée générale extraordinaire (AGE) en après-midi afin de réviser les Règlements généraux et une assemblée générale annuelle (AGA) en soirée sur la thématique 50 ans d'aventures pour un futur féministe.

Tenue en présence et en visioconférence, l'AGA a rassemblé 31 participantes, dont 8 personnes non-membres. 26 participantes étaient présentes à l'AGE.



# ACCUEIL • SOUTIEN RÉFÉRENCES

Toute femme qui se présente ou qui appelle au Centre est accueillie par une travailleuse qui lui offre écoute et soutien selon ses besoins, et ce, en toute confidentialité.

Le premier pas vers un organisme étant souvent le plus difficile, un accueil personnalisé est offert pour permettre aux femmes de créer un premier contact avec les travailleuses du Centre, de se familiariser avec les lieux, d'avoir un espace d'écoute pour discuter de leurs réalités, de leurs difficultés et d'exprimer leurs besoins.

Voici quelques exemples de réalités dont les femmes nous ont parlé :

- Impossibilité de se trouver un logement dû à la pénurie de logements ou à l'augmentation fulgurante des prix;
- Accès très difficile aux soins de santé notamment en matière de santé mentale;
- Recherche d'hébergement en contexte de violence conjugale ou d'itinérance;
- Situation financière précaire (logement, nourriture, transport, etc.);
- Deuil et solitude face à une séparation.

Milieu de vie, ordinateurs en libre-service, impression et télécopies, bibliothèque féministe

Réaménagé durant la pandémie, ce n'est que cette année que nous avons pu pleinement utiliser le bureau d'accueil. Ainsi, les travailleuses s'y relaient chaque jour pour que les femmes soient accueillies dès leur arrivée au Centre. C'est avec joie que nous avons observé une augmentation du double de la fréquentation du milieu de vie. Les femmes y viennent pour utiliser les services informatiques, emprunter un livre de notre bibliothèque féministe ou tout simplement pour échanger et se retrouver entre elles, et ce, sans inscription et sans rendez-vous.



## LE CENTRE EN QUELQUES CHIFFRES...

129

nouvelles femmes ont été rencontrées par l'équipe de travail

651

rencontres de soutien individuel en personne, par téléphone ou par plateforme Zoom

2476

appels téléphoniques

3052

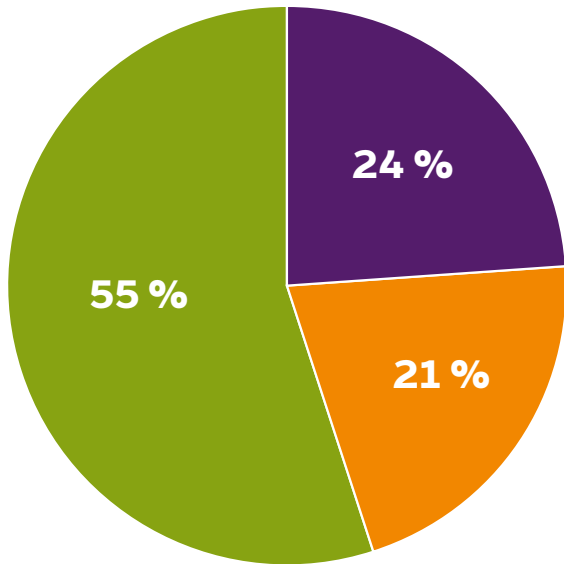
courriels ou messages texte

52

femmes ont profité du milieu de vie

153

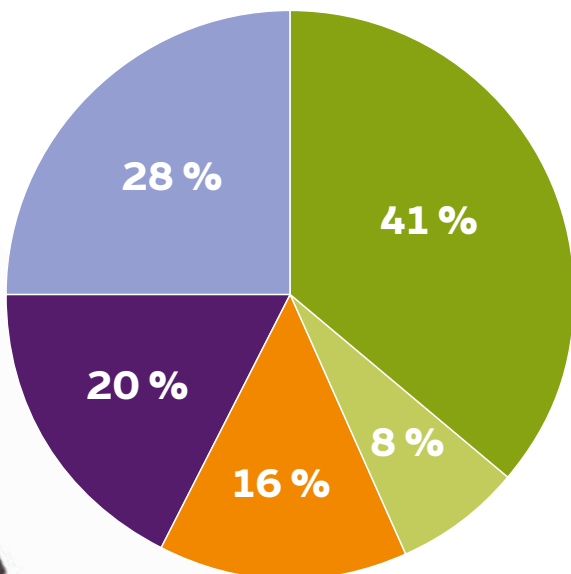
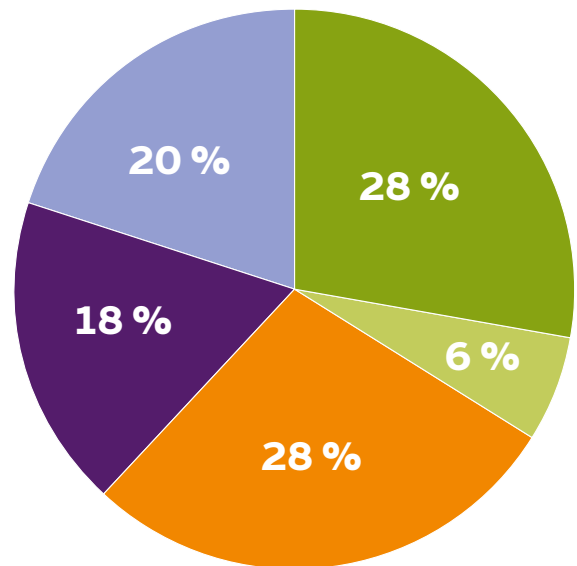
total de visite



### Profil des membres selon l'âge



**79%** des participantes sont nées au Canada  
**21%** sont nées à l'étranger dont:



### Références





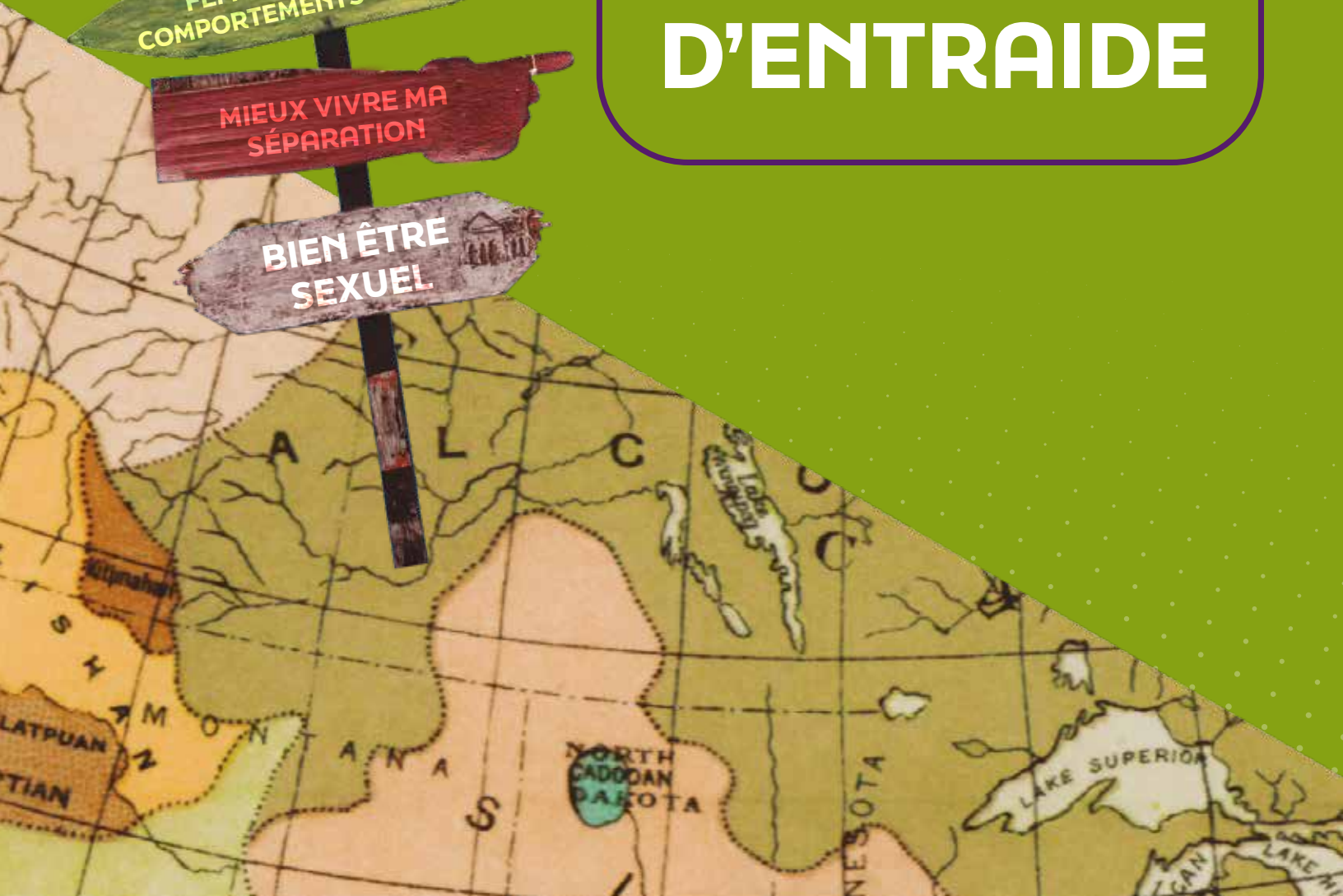
GROUPE D'ENTRAIDE

FEMMES AYANT DES  
COMPORTEMENTS VIOLENTS

MIEUX VIVRE MA  
SÉPARATION

BIEN ÊTRE  
SEXUEL

# GROUPE D'ENTRAIDE





# Groupe pour femmes ayant des comportements violents: explorer, décider, agir autrement !

## Groupe pour femmes ayant des comportements violents: explorer, décider, agir autrement !

En 10 rencontres hebdomadaires, les objectifs du groupe sont de permettre aux femmes de comprendre et de développer des alternatives à la violence, d'assurer leur sécurité et de prendre conscience de l'impact des rôles féminins et masculins. Ce groupe de soutien permet d'amorcer une réflexion critique sur les valeurs et stéréotypes de ces rôles, prendre conscience de l'impact des conditions de vie propices à l'utilisation de la violence et finalement, de développer un pouvoir d'agir sur ces conditions de vie.

Cette année, 3 groupes ont eu lieu avec la participation de **22 FEMMES**. **73 %** étaient âgées entre **18 et 35 ans**. Plus de la moitié d'entre elles (**64 %**) sont parents dont **50 %** monoparentales.

Après chaque groupe, les participantes se disent capables de mieux gérer les situations stressantes auxquelles elles font face au quotidien (monoparentalité, enfant avec problèmes de santé ou problèmes scolaires, précarité financière, etc.). Elles sont mieux outillées et peuvent trouver plus facilement des alternatives à leurs comportements violents. Elles connaissent mieux les ressources et sont plus enclines à les contacter en cas de besoin. De plus, nous observons que plusieurs continuent de fréquenter le Centre à travers différentes activités et à s'entraider de diverses façons : gardiennage, covoiturage, partage de vêtements, etc.

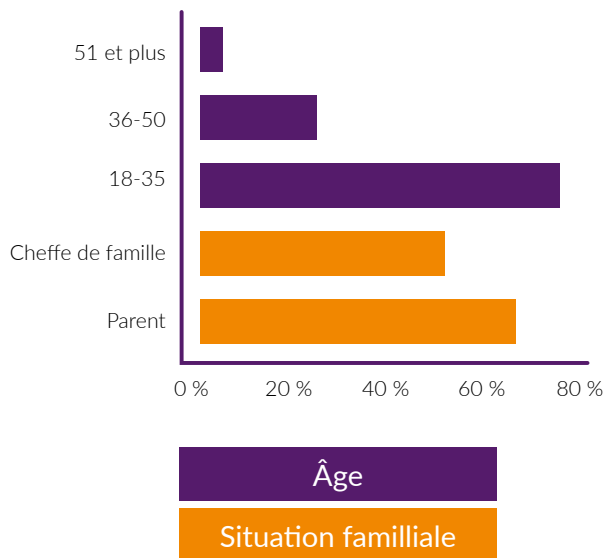
Nous avons aussi inséré dans chacune de nos programmations une rencontre ouverte à toutes les femmes ayant déjà effectué la démarche.

**10 FEMMES**

en ont profité.

## Femmes ayant des comportements violents

### Profil - 22 participantes



## Témoignages

« J'ai plus de moyens pour me calmer et je crie beaucoup moins après mon fils et je vais continuer à venir au groupe de suivi pour continuer à m'améliorer »

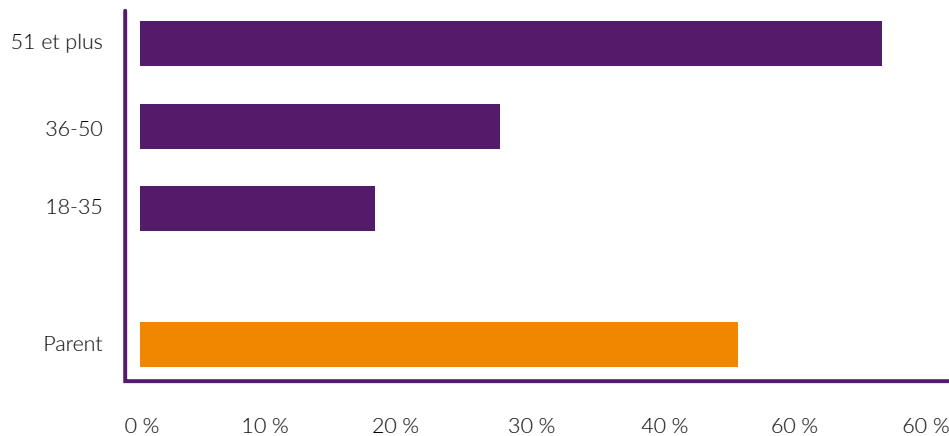
« Merci, merci, mes relations au travail vont tellement mieux...je suis fière de moi et peut-être que pour la première fois depuis des années je pourrai garder ma job plus qu'un an ! »

« Je suis plus capable de sentir ma colère venir et j'ai des moyens pour ne pas casser ou lancer des objets. »

# Groupe de soutien Mieux vivre la séparation

## Femmes en situation de séparation

Profil - 18 participantes



Le processus de séparation est souvent une succession de deuils à faire en lien avec différentes relations autour de nous. Il demande également la réorganisation du quotidien sur le court, moyen et long terme.

Face à ce constat, le groupe a pour objectif de créer un espace d'information, d'échanges et de partages. Dans un milieu sécuritaire et confidentiel, les femmes abordent les différentes étapes du deuil et de la réorganisation qu'impliquent une séparation tant pour elle que pour leurs enfants.

En 8 rencontres hebdomadaires, ce groupe permet aux participantes de développer des stratégies de reprises de pouvoir dans cette situation particulière.


Cette année,  
**2 GROUPES**  
ont été offerts en présence.  
**18 FEMMES**  
**Y ONT PARTICIPÉ**

## Témoignages

« Le contexte du groupe est venu apaiser mon énervement, mon anxiété face au changement à venir. Cette approche m'a aussi permis de pouvoir m'exprimer dans un contexte neutre, sans critique ni jugement. »

« J'ai pu trouver de l'espoir dans le groupe. Au début j'avais l'impression que ma situation était un cauchemar. En m'ouvrant aux autres femmes, j'ai vécu un renouveau. J'accepte ma situation et je sais que tout arrive dans son temps. »

« J'avais toujours envie d'aller aux rencontres, parce que je m'inspirais des autres femmes présentes et de leurs forces. »



Groupe bien-être sexuel  
pour les femmes  
ayant vécu une agression sexuelle,  
en collaboration  
avec l'organisme Émissaire

Sachant que la violence est une réalité inhérente à la vie des femmes, cette année, nous avons décidé d'ouvrir ce groupe, originellement réservé aux femmes ayant vécu une agression sexuelle, à toutes les femmes, qu'elles s'identifient ou non comme personne ayant vécu de la violence sexuelle.

Offert en 13 rencontres en collaboration avec l'organisme Émissaire, ce groupe a pour objectif de permettre aux femmes de mieux comprendre les impacts d'un vécu de violence sexuelle sur leur vie et d'améliorer leur bien-être relationnel et sexuel.

Cette année,

**8 FEMMES**

ont participé au groupe.

## Témoignages

« Le groupe m'a permis de mettre des mots sur mon vécu et de connaître d'autres femmes qui comprenaient tout à fait ce qui se passe en moi. »

---

« Merci d'avoir ouvert le groupe à toutes les femmes...j'ai compris et réalisé tellement de choses. »

---

« La démarche m'a donné un espace pour comprendre mes peurs et mes réactions et là je suis mieux équipée pour avancer. »

---

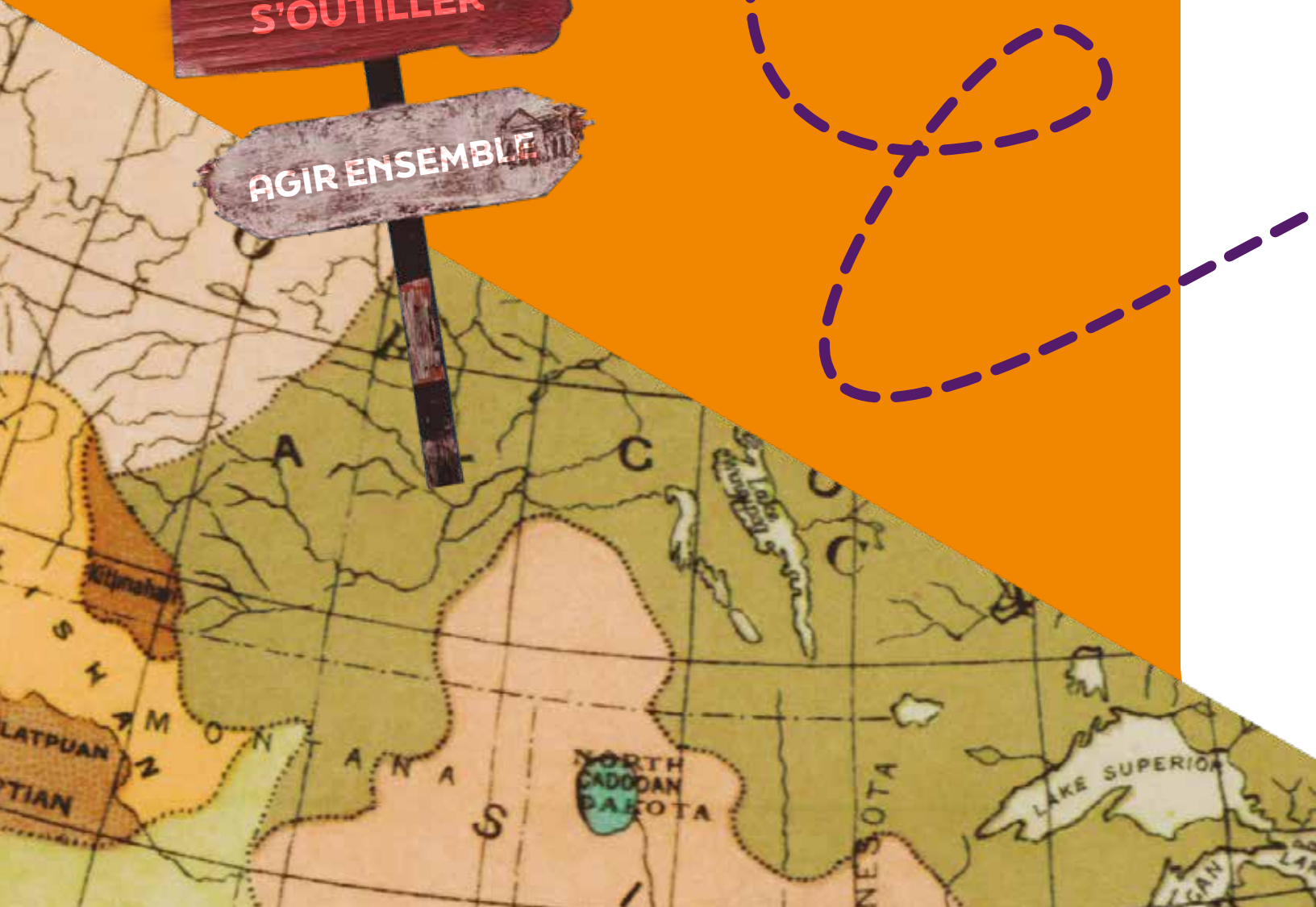


PRENDRE SOIN DE SOI

S'ENTRAIDER

S'OUTILLER

AGIR ENSEMBLE





# REVUE DES PROGRAMMATIONS D'ACTIVITÉS

Prendre soin de soi, développer son réseau d'entraide, agir ensemble et s'outiller sont autant de facettes que nous mettons de l'avant dans notre Centre de femmes. Le Centre, via des programmations bimensuelles, offre une panoplie d'activités de groupe qui répondent à ces objectifs.

**154**

activités différentes

**346**

femmes différentes

**1223**

participations totales

Approche importante pour le Centre, le "par, pour et avec" les femmes passe également par le fait qu'une part importante de notre programmation est assumée par les membres elles-mêmes. Ainsi, cette année, **28 rencontres** ont été animées ou coanimées par des bénévoles. Certaines d'entre elles avaient déjà une base en animation et animent depuis quelque temps, d'autres en étaient à leurs premières animations et ont été accompagnées d'une travailleuse pour relever ce beau défi.



**Prendre soin  
de soi**



**S'entraider**



**S'outiller**



**Agir ensemble**

# PRENDRE SOINS DE SOI

Une partie des activités visent à se rassembler pour créer des liens et briser l'isolement, se faire du bien, rire ensemble et avoir du plaisir via des ateliers créatifs ou ludiques.

Nous avons des rencontres de type discussion, via des Café-causeries, des Soupe-causeries, un Club de lecture, nos rencontres *Féministes au soleil* ou les *Discussions et création*.

Une bonne part des rencontres sont également sous le thème de la créativité. Pensons à *Mandalas et relaxation*, au *Défi de 1000 vulves en Origami*, à *Écrire librement*, à l'atelier *Jeux et exploration théâtrale* ou à la *Broderie féministe*.

D'autres sont là pour rendre le Centre vivant et agréable, pensons aux ateliers de décoration qui enjolivent les salles au gré des thématiques de l'année.

Finalement, des sorties occasionnellement organisées avec des membres: cueillette de pommes, cabane à sucre et visite au Musée McCord pour les expositions *Famille queer* et *Culture autochtone*.

Question événement, il faut mettre en évidence la soirée mémorable préparée et coanimée avec des membres pour souligner le 50<sup>e</sup> anniversaire du Centre. Pour le plus grand plaisir des **65** femmes présentes, certaines membres ont bravé leur crainte de monter sur une scène pour livrer une prestation théâtrale sur l'histoire du Centre, préparée depuis plusieurs mois. Bravo et merci à toutes celles qui ont osé travailler sur cet événement tant sur la scène que pour la décoration via les murales du 50<sup>e</sup>.



## Témoignage

« Merci pour cette rencontre,  
ça me fait du bien,  
je suis moins seule et  
j'ai brisé mon isolement! »



## AGIR ENSEMBLE

Via le volet Agir ensemble, les femmes développent des projets qui répondent à leurs besoins et qui leur permettent d'agir dans la communauté afin d'améliorer leurs conditions de vie. Ces rencontres visent souvent à développer l'esprit critique. On parle alors d'enjeux avant une action, on crée des pancartes, etc. Pensons à Créations et résistances, à la Journée internationale du droit des femmes, à la rencontre de créations d'affiches pour le droit à l'avortement.

Cet aspect comprend également toutes les consultations effectuées auprès des membres. Ce sont des moments importants de prises de parole, d'évaluations du Centre, de propositions d'ajouts et de modifications aux programmations, etc. C'est lors de ces rencontres que la vie associative prend tout son sens. On peut penser au Bilan avec les membres, à la Journée d'idéation collective, à la rencontre Démocratie et règlements généraux, à l'Assemblée générale spéciale du CALAC, à Je m'implique dans mon Centre ou au Retour sur la création collective du 50<sup>e</sup>.



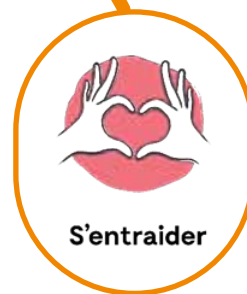
### Témoignage

« Au Centre, j'aime participer à la vie démocratique. On a notre mot à dire et je sens que mon opinion compte et est importante. » FH

## S'ENTRAIDER

Via le volet S'entraider, le Centre permet aux femmes de voir que ce qu'elles vivent à souvent déjà été vécu ou est encore vécu par d'autres femmes. On parle alors de collectiviser les besoins, les questions et les forces pour leur donner une portée sociale. Les femmes s'accompagnent et s'entraident en s'accueillant les unes et les autres.

La rédaction de La Grande Lettre en est un bon exemple, mais on peut également penser aux activités de *Micro ouvert*, au partage sur nos *Femmes marquantes* ou *Mon héroïne*. Ces rencontres sont aussi l'occasion de faire des choses pour les autres, notamment de créer des cartes de Noël qui seront envoyées à d'autres membres ou de créer des cartes de solidarité pour des prisonnières politique via Amnistie internationale.





S'outiller

## S'OUTILLER

### Témoignage

« J'ai compris qu'il était important que je respecte mes limites! »

« J'aime les ateliers créatifs et utiles, je suis repartie avec un baume à lèvres que j'ai fabriqué moi-même! » NM

Partager ses connaissances, ses expériences et s'outiller via des ateliers d'éducation populaires féministes qui portent sur différents sujets qui touchent les femmes est un volet tout aussi important. Ces activités permettent aux femmes de mieux connaître leurs droits, de se conscientiser et de s'outiller!

Certaines rencontres permettent aux femmes de se dépasser, de développer leur confiance et parfois de nouvelles compétences. On peut penser aux rencontres Déjouons le stress, Amour et argent, Devenez éclaireuses, Bien manger à bon compte, Reprise de pouvoir, Agir sur notre santé, Fais-le-toi-même.

Depuis quelques années, la thématique de l'ouverture à la diversité occupe une place importante dans nos programmations. Ces ateliers favorisent le vivre ensemble et conscientisent aux diversités culturelles, sociales, sexuelles et de genre. Ils permettent de contrer les préjugés. Dans cette optique, pensons à la rencontre avec les femmes du *Projet femmes* du Carrefour le Moutier, aux ciné-discussion "Pour toi Flora", à la rencontre d'une femme trans, aux ciné-discussion "Commémoration de la Robe rouge", à la rencontre *Devenir leader contre le racisme et la discrimination* et à la conférence sur les conditions des femmes judiciairisées.





# ACTION BÉNÉVOLE : des aventurières pour construire un monde solidaire !

865

heures d'implication

37

femmes différentes

Les bénévoles du Centre se sont impliquées plus que jamais pour garder la vie associative bien vivante! Si pour certaines membres l'implication comble un besoin personnel, c'est aussi clairement un apport à la lutte pour le droit des femmes.

**L'accompagnement des bénévoles** occupe une place centrale au Centre. Il y a beaucoup d'accompagnement individuel, tant au niveau des outils technologiques, des techniques d'animation et de la prise de parole. Les bénévoles peuvent venir en tout temps rencontrer une travailleuse pour obtenir du soutien pour leur animation ou pour les tâches liées à un comité.

# L'IMPLICATION AU CENTRE EN QUELQUES CHIFFRES...

**228 H**

Conseil d'administration

**96 H**

Comités

**89 H**

Soutien ponctuel

**90 H**

50<sup>e</sup> du Centre

**257 H**

La Grande Lettre

**115 H**

Animation



## Témoignage

*« Il y a quelques années, je suis venue au Centre pour chercher de l'aide et maintenant j'anime des ateliers! Je me suis découvert des forces et compétences que je ne savais pas que j'avais. »*



Outre la participation au Conseil d'administration et l'animation ou la coanimation mentionné précédemment, plusieurs formes d'implications existent au Centre :

### Comité des fêtes et événements

5 femmes ont mis du temps pour l'Organisation de la fête de Noël et d'autres événements.

---

### Comité bibliothèque féministe

5 membres font l'entretien, l'étiquetage et l'ajout de nouveaux livres. De plus, elles organisent l'activité du Troc de livres qui a lieu chaque année.

---

### Comité 50<sup>e</sup>

Débuté en 2021-22, 10 femmes se sont réunies pour organiser le 50<sup>e</sup> que ce soit dans la préparation de la création théâtrale, la décoration de la salle, la fouille des archives photos pour alimenter la soirée ou l'accueil lors de l'événement.

---

### Soutien ponctuel

13 femmes participent à la réalisation de tâches permettant d'avoir un milieu de vie chaleureux et accueillant (jardinage, décoration). Elles participent également à faire connaître le Centre et ses activités à l'extérieur (porte-à-porte, représentations).

---

### La Grande Lettre

Diffusé 4 fois par année, le journal La Grande Lettre est une belle occasion pour les membres du Centre de s'exprimer. Le contenu varié (réflexion, opinion, retour sur les activités, information, recettes, poésie, etc.) est pensé et réalisé en collaboration avec une équipe de bénévoles motivées. 27 femmes ont écrit dans l'une ou l'autre des 5 éditions de l'année.

### La Grande Lettre se renouvelle

Afin de rejoindre un plus grand nombre de lectrices, une première édition de La Grande Lettre audio a été diffusée en mars sur la plateforme baladoQuébec. Chaque femme ayant écrit était invitée à faire l'enregistrement audio de ses propres textes en plus de pouvoir être lectrice bénévole pour d'autres volets du journal. 5 femmes ont participé à cette version audio.

---

### Comité Visibilité

Plusieurs démarches ont été entreprises pour solliciter les membres et partenaires afin d'identifier des femmes marquantes de l'agglomération de Longueuil. L'objectif: donner plus de place à ces femmes dans l'espace public. Pour ce faire, les 3 membres du comité ont déterminé que la toponymie longueuilloise sera le terrain sur lequel elles souhaitent élaborer un plan d'action.

---

### Reconnaissance de l'implication bénévole

Chaque année, la semaine de l'action bénévole qui a lieu au mois d'avril est l'occasion pour le Centre de souligner l'apport vital des femmes impliquées. En 2022, nous avons enfin eu la possibilité de célébrer en personne. Toutefois, pour permettre à plus de femmes possibles d'y participer, la soirée s'est déroulée en mode hybride. C'est dans une ambiance enjouée que nous avons mangé ensemble et avons eu du plaisir à répondre aux questions d'un jeu quiz sur les 50 ans d'implication au Centre.





# LE PROJET DIVERSITÉ ET INCLUSION : C'EST UN DÉPART !

La planification stratégique initiée en 2022 a permis d'identifier qu'il était nécessaire d'aller rejoindre des femmes moins représentées dans le membrariat du Centre, soit les jeunes femmes de 35 ans et moins et les femmes de la diversité ethnoculturelle et sexuelle.

Pour mener à terme cet objectif, nous avons accueilli Laurence en janvier à titre d'agente de projet *Diversité et inclusion*. Son mandat est de mener une recherche sur une période d'un an pour consulter les femmes concernées et émettre des recommandations basées sur les besoins de celles-ci. De cette façon, le Centre pourra ajuster ou revoir ses pratiques pour mieux y répondre.

Le présent rapport mettra en lumière les actions qui ont été entreprises dans la période de janvier à mars 2023. Les résultats et recommandations du rapport seront détaillés dans le rapport annuel 2023-2024.

Pour connaître le Centre, Laurence a d'abord pris le temps de rencontrer les membres et de se familiariser avec la programmation. Rapidement, elle a pu établir des contacts avec des partenaires du Centre pour présenter le projet et planifier des collaborations.

En faisant de courtes entrevues téléphoniques, elle a rejoint **12 membres** issues des groupes ciblés afin de connaître les raisons pour lesquelles elles fréquentaient moins le Centre et aussi, ce qu'elles aimeraient y retrouver comme activités.

**11**  
**PARTENAIRES**

du Vieux-Longueuil ont été rencontrés  
via Zoom et en présentiel.

## MOBILISATIONS : S'ALLIER ENSEMBLE POUR DES PÉRIPÉTIES SOLIDAIRES!



**26 JUIN**

Rassemblement à Longueuil contre le renversement de Roe VS Wade aux États-Unis (**7 femmes**)

## 28 SEPTEMBRE

Rassemblement "Ici, on s'affiche pro-choix"  
(12 femmes)



## 29 SEPTEMBRE

Mobilisation Engagez-vous pour le  
communautaire à Montréal (2 travailleuses ont  
participé à l'action à Montréal)

## 4 OCTOBRE

Vigile en mémoire d'une femme assassinée par  
son conjoint à Brossard



## 21 OCTOBRE

La Nuit des sans-abris

Cette année, en collaboration avec le comité "Dignité dans les menstruations" de la Table Itinérance Rive-Sud, le Centre était présent et a distribué des trousse de produits hygiéniques.

## 21 FÉVRIER

Inégalité et climat déréglé : **6 femmes**  
étaient présentes au rassemblement devant  
les bureaux de la ministre de la Montérégie  
Suzanne Roy.



# Les escales extérieures

## FORMATIONS OFFERTES À L'EXTÉRIEUR

Prévenir les féminicides et les infanticides en contexte de violence conjugale.

Donnée en collaboration avec Carrefour pour elle, cette formation a permis à 17 intervenantes de reconnaître les facteurs de risque et de protection en contexte de violence conjugale. Cela a également donné des pistes d'intervention pour l'élaboration de scénarios de protection ainsi que des informations sur la cellule de crise en prévention des féminicides et infanticides.

## NOS PRINCIPALES REPRÉSENTATIONS



### L'R des centres de femmes du Québec

[rcentres.qc.ca](http://rcentres.qc.ca)

Nous participons aux assemblées et à diverses rencontres de formation ou de réflexion. **77 centres**



Via l'R, nous participons aux rencontres de la

### Table des centres de femmes de la Montérégie

**13 centres**



### Table de concertation en matière de violence conjugale et d'agression sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville

[www.tableviolence.org](http://www.tableviolence.org)

Nous participons aux assemblées, au coco, au comité d'action et d'analyse et au comité gouvernance. Nous avons aussi fait de la distribution de rubans blanc dans le cadre des 12 jours contre les violences faites aux femmes. **17 partenaires**



## SOLIDES Société locative d'investissement et de développement social

[www.solides.info](http://www.solides.info)

Nous participons aux assemblées et au conseil d'administration jusqu'en octobre.



## Corporation de Développement communautaire de Longueuil (CDC-AL)

[www.cdcal.org](http://www.cdcal.org)

Nous participons aux assemblées, au conseil d'administration, aux évènements et à des formations. **106 membres**



## Développement social Vieux-Longueuil (DSVL)

Nous participons au comité de coordination et de vigilance (CoCo Vigie), aux grandes rencontres ainsi qu'au comité Cadre bâti, infrastructures et environnement notamment pour l'organisation de Marches exploratoires.



## Comité d'action féministe de l'agglomération de Longueuil CAFAL

[www.facebook.com/FeministesLongueuil](https://www.facebook.com/FeministesLongueuil)

Nous participons à l'organisation des rencontres du CAFAL ainsi qu'à l'organisation des diverses actions du CAFAL. Cette année, pensons à l'action de mobilisation pro-choix et à la campagne de visibilité pro-choix à l'intention des organismes du territoire et au lancement du CALACS. **10 partenaires**



## Table de concertation des groupes de femmes de la Montérégie (TCGFM)

[www.tcgfm.qc.ca](http://www.tcgfm.qc.ca)

Nous participons aux assemblées et à des formations. **40 membres**





## Table itinérance Rive-sud

[www.tirs.ca](http://www.tirs.ca)

Notre implication à la TIRS se concrétise au sein du Comité itinérance femmes et sur le Comité « Dignité dans les menstruations ». De plus, nous avons participé à l'assemblée générale annuelle ainsi qu'à l'événement soulignant le 20<sup>e</sup> anniversaire de l'organisme. **21 partenaires**



## CALACS de Longueuil

[www.calacslongueuil.org](http://www.calacslongueuil.org)

Cette année, le Centre est fiduciaire d'un financement de la Ville de Longueuil afin de mettre sur pied le Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) de Longueuil. Tout au long de l'année, le Centre a été singulièrement impliqué dans la mise sur pied de l'organisme notamment en lien avec les ressources humaines et financières de l'organisme, l'organisation de l'événement de lancement de l'organisme, l'organisation de l'assemblée générale annuelle et nous avons siégé à la Collective de l'organisme.

### Formations des travailleuses:

**Chaque année, l'équipe de travail se renouvelle et prend également des formations pour pousser plus loin ses connaissances. Voici les formations auxquelles les travailleuses ont participé cette année:**

- De cercle à carré, un atelier permettant de vivre de l'intérieur l'histoire commune et les réalités actuelles des peuples autochtones offerte par Diane Labelle du Conseil scolaire des Premières Nations en éducation des adultes
- La CAL se promène: une sensibilisation à l'alphabétisation populaire par la Concertation alphabétisation Longueuil
- Agir contre le Harcèlement et l'incivilité au travail par Juripop
- Communication non-violente par le le Groupe Conscientia,
- Historique du mouvement communautaire de Longueuil par la CDC AL
- Les Enfants exposés à la violence par la Table de concertation en violence conjugale et agression sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite d'Youville
- LADS + par la Table des groupes de femmes de la Montérégie
- Les victimes face au système de justice par Plaidoyer-Victime
- La prévention du racisme dans nos organisation par Vision Intercultures

# FINANCEMENT

**266 979\$**

PSOC

**120 350\$**

Centraide

**50 000\$**

Secrétariat à la condition féminine covid

**10 250\$**

Frais de gestion fiducie du CALACS

**5 040\$**

Dons et revenus divers

**5 091\$**

Emploi été Canada

**5 426\$**

Emploi Québec planification stratégique

**1 500\$**

Soutien à l'action bénévole



# ON PARLE DE NOUS



[www.fm1033.ca/la-cdc-longueuil-veut-une-formation-pour-prevenir-les-feminicides](http://www.fm1033.ca/la-cdc-longueuil-veut-une-formation-pour-prevenir-les-feminicides)



[www.lecourrierdusud.ca/journee-du-6-decembre-pied-de-nez-a-la-violence-faite-aux-femmes](http://www.lecourrierdusud.ca/journee-du-6-decembre-pied-de-nez-a-la-violence-faite-aux-femmes)



Centre des  
**FEMMES**  
de Longueuil

 450 670-0111

 1529, boul. La Fayette | Longueuil QC J4K 3B6

 [centrefemmeslongueuil.org](http://centrefemmeslongueuil.org)

 [femmeslongueuil](https://www.facebook.com/femmeslongueuil)