

## ÊTRE MEMBRE AU CENTRE, C'EST :

- Soutenir le Centre dans sa mission et ses luttes sociales;
- Démontrer de la solidarité à la cause des femmes;
- Participer et avoir le droit de vote à l'Assemblée Générale;
- Recevoir rapidement notre programmation.



Centre des  
**FEMMES**  
de Longueuil

1529, boul. Lafayette, Longueuil (Québec) J4K 3B6

Téléphone : 450-670-0111

Site Internet : [www.centredefemmeslongueuil.org](http://www.centredefemmeslongueuil.org)

Facebook: [www.facebook.com/femmeslongueuil](https://www.facebook.com/femmeslongueuil)

Courriel : [info@centredefemmeslongueuil.org](mailto:info@centredefemmeslongueuil.org)

### HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9h - 12h	13h - 16h
Mardi	13h - 16h	
Mercredi	9h - 12h	13h - 16h
Jeudi	9h - 12h	13h - 16h
Vendredi	9h - 12h	



Centre des  
**FEMMES**  
de Longueuil

LA **FORCE** DE  
LA **SOLIDARITÉ** !



Le **CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL** est ouvert à toutes les femmes quelque soit leur condition sociale, âge, origine ethnique, religion, orientation sexuelle, etc.

Le **CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL** est financé par :



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de la Montérégie  
Québec

## Le CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

Est un lieu accueillant où des femmes de tous âges, vivant des situations diverses se rencontrent, s'informent, discutent et agissent pour changer le monde et les conditions de vie des femmes.

Le Centre des femmes de Longueuil offre des services d'aide individuelle et de groupe ainsi que des activités qui favorisent l'autonomie des femmes et l'atteinte d'une réelle égalité entre les sexes.

## NOTRE MISSION

- Créer des liens de solidarité entre les femmes;
- Conscientiser les femmes participantes aux dimensions collectives de leur situation en identifiant les causes et les conséquences sociales d'un conditionnement sexiste;
- Mobiliser les femmes dans l'affirmation et la défense de leurs droits et intérêts;
- Lutter contre la discrimination faite aux femmes.

## NOTRE HISTOIRE

LE CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL a été fondé en 1972, à l'initiative de trois citoyennes du Grand-Longueuil désireuses de briser leur isolement et d'améliorer leurs conditions de vie. Au fil des ans, le Centre a depuis développé divers services et est devenu une ressource vers laquelle plus de 500 femmes se tournent chaque année. Elles y accomplissent des actions concrètes, individuelles et collectives, en vue de renforcer leur leadership et leur autonomie.

## AIDE ET ACCOMPAGNEMENT

- Accueil;
- Évaluation de besoin et références;
- Accompagnement individuel.

## GROUPES DE SOUTIEN

- Pour femmes aux comportements violents;
- Pour les femmes nouvelles arrivantes et/ou immigrantes;
- Pour les femmes ayant vécu des violences à caractère sexuel;
- Pour celles qui désirent réfléchir sur son projet de vie.

## ATELIERS ET ACTIVITÉS

- Programmation variée;
- Activités familiales et culturelles;
- Activités interculturelles;
- Vidéo-discussions;
- Diners communautaires;
- Débats et discussion;
- Café-causerie pour femmes homosexuelles.

*Se référer à la programmation en cours pour plus de détails.*

## IMPLICATION CITOYENNE

Venez transmettre vos connaissances, échanger avec d'autres femmes et renforcer vos compétences par l'une ou l'autre des possibilités d'implication suivante :

- Des comités de travail et de réflexion;
- La participation à notre AGA et à notre CA;
- Des participations à des manifestations et à des pétitions;
- De l'animation ou co-animation d'atelier;
- De l'accueil téléphonique, etc.



## Halte-garderie

Une **halte-garderie** est disponible pour faciliter votre participation et votre implication au Centre.

Et une **halte-répit** pour permettre aux mères de prendre du temps pour soi.

Aussi :

- Café-internet
- Centre de documentation