

ÊTRE MEMBRE DU CENTRE, C'EST :

- Soutenir le **Centre** dans sa mission;
- Participer et avoir le droit de vote à l'**assemblée générale**;
- Avoir la possibilité de s'impliquer comme **bénévole**;
- Recevoir notre programmation et le journal **La Grande lettre**, etc.



Centre des
FEMMES
de Longueuil



1529, boulevard Lafayette,
Longueuil (Québec) J4K 3B6



450-670-0111



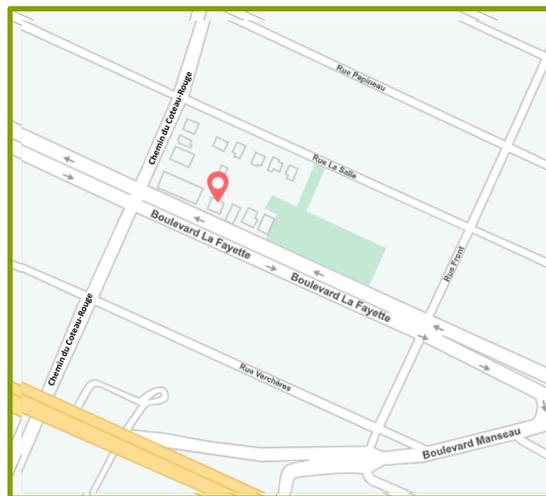
www.centredefemmeslongueuil.org



info@centredefemmeslongueuil.org



www.facebook.com/femmeslongueuil



Centre des
FEMMES
de Longueuil



" Bienvenue à toutes les
femmes et à toutes personnes
s'identifiant comme femme. "

LE CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL EST FINANÇÉ PAR :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est



Centraide
du Grand Montréal

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI	13h-16h30
MARDI	9h-12h/13h-16h30
MERCREDI	9h-12h/13h-16h30
JEUDI	9h-12h/13h-16h30

**LA FORCE
DE LA SOLIDARITÉ !**

LE CENTRE DES FEMMES DE LONGUEUIL

Le Centre est un lieu d'appartenance, d'éducation populaire, de soutien et d'entraide.

Le Centre a pour but de favoriser l'empowerment des femmes.

Le Centre a également un mandat de sensibilisation et de défense de droits quant aux diverses réalités des femmes dans une perspective d'égalité entre les femmes et les hommes mais également dans une perspective intersectorielle d'égalité entre les femmes elles-mêmes.

Le Centre est un milieu de vie accueillant, sécuritaire et sans jugement.

NOS OBJECTIFS

- Briser l'isolement
- Mobiliser et soutenir les femmes dans l'affirmation et la défense de leurs droits
- Susciter une prise de conscience individuelle et collective
- Lutter contre les diverses discriminations que vivent les femmes

NOTRE HISTOIRE

Le Centre des femmes de Longueuil a été fondé en 1972, à l'initiative de trois citoyennes du Grand-Longueuil désireuses de briser leur isolement et d'améliorer leurs conditions de vie suite à leur divorce.

Au fil des ans, le Centre a développé divers services et est devenu une ressource vers laquelle plus de 500 femmes se tournent chaque année.

ACCUEIL, SOUTIEN ET RÉFÉRENCES

Toute femme qui se présente ou qui appelle au Centre est accueillie par une travailleuse qui lui offre écoute et soutien, et ce, en toute confidentialité. Le premier pas vers une ressource étant souvent le plus difficile, des rencontres d'évaluation de besoins et des déjeuners d'accueil sont offerts afin de permettre aux femmes, de créer un premier contact.



S'entraider

GROUPES DE SOUTIEN

Le Centre privilégie l'intervention de groupe. Pendant les activités, les participantes se rencontrent et échangent avec d'autres femmes vivant des situations semblables et développent un réseau d'entraide et un pouvoir d'agir individuel et collectif.

- Groupe pour les femmes ayant des comportements violents
- Groupe pour les femmes en situation de séparation
- Autres groupes selon les besoins des femmes...



S'outiller

ATELIERS ET ACTIVITÉS D'ÉDUCATION POPULAIRE

Programmations variées qui tiennent compte des différents volets d'un centre de femmes :

- Ateliers d'éducation populaire féministe
- Ciné-discussions et diners-causeries
- Art militant
- Activités sur la diversité sexuelle et culturelle
- Évènements et sorties

IMPLICATION

Il existe plusieurs formes d'actions bénévoles au Centre :

- Comités
- Conseil d'administration
- Animation d'atelier
- Journal La Grande Lettre
- Soutien ponctuel
- Militance (manifestations, pétitions)



Agir ensemble



MILIEU DE VIE

Outre les activités et les services, le Centre est avant tout un milieu de vie où les femmes peuvent venir sans rendez-vous.

Les autres services sont :

- Café Internet
- Bibliothèque féministe
- Impressions et télécopies



Prendre soin de soi