

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Mars 2023

		1 Ciné-discussion « Je vous salue salope » 13 h 30 à <u>16 h</u>	2 RAFIQ 18 h 30 (Souper à 18 h)
6 FERMÉ AM Équipe en rencontre ———— Créations et résistances féministes 13 h 30	7 Groupe bien-être sexuel 13 h 15 ———— Groupe séparation 18 h 30	8 Journée internationale des droits des femmes « Au cœur des résistances féministes depuis 50 ans! » 11 h 30 à 16 h	9 FERMÉ
13 FERMÉ AM Équipe en rencontre ———— La ménopause 13 h 30	14 Groupe bien-être sexuel 13 h 15 ———— Groupe séparation 18 h 30	15 La Grande lettre 13 h 30 ———— Groupe FCV 18 h 30	16 Club de lecture 13 h 30 ———— Documentaire Chantal Daigle 18 h 30
20 FERMÉ AM Équipe en rencontre	21 Groupe bien-être sexuel 13 h 15 ———— Groupe séparation 18 h 30	22 Comité visibilité 13 h 30 ———— Groupe FCV 18 h 30	23 Sortie cabane à sucre (\$) Départ à 11 h ———— Est-ce que notre mode de scrutin est juste? 18 h 30
27 FERMÉ AM/PM Réflexion d'équipe	28 Groupe bien-être sexuel 13 h 15 ———— Groupe séparation 18 h 30	29 Bilan des membres 10 h à 15 h	30 Fais le toi-même 13 h 30 ———— Femmes, logement et pauvreté 18 h 30



Centre des
FEMMES
de Longueuil

**Pour vous inscrire ou si vous avez
besoin de parler, nous sommes là
pour vous.
Passez nous voir ou appelez-nous
au 450-670-0111**

Lundi: 13 h à 16 h 30

Mardi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30

Mercredi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30

Jeudi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30 ET 18 h à 20 h 30

1529 boul. Lafayette
Longueuil (Québec) J4K 3B6
info@centrefemmeslongueuil.org

LE CENTRE EST FINANCÉ PAR:

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec



MARS 2023



**Vous ne vous sentez pas bien?
Ne prenez pas de risque et restez à la maison !
Ensemble, évitons la transmission de la grippe, gastro ou tout autre virus !**

CRÉATIONS ET RÉSTANCES FÉMINISTES 6 MARS 13 H 30

En préparation pour le 8 mars, venez exprimer votre créativité autour de nos résistances féministes au quotidien.

LA MÉNopause - 13 MARS 13 H 30

Si vous vous sentez concernées par le sujet de la ménopause, que cette phase de vie approche, que vous soyez en plein dedans ou en postménopause, vous êtes invitées à venir partager avec nous ce que vous aimeriez aborder en lien avec ce sujet ou ce que vous auriez aimé savoir dans le passé. Les aspects relationnels et sexuels seront également abordés lors de la rencontre. Le but du groupe de discussion est de nous aider à concevoir un atelier qui répondra aux besoins des femmes. Votre participation est donc précieuse!

LA GRANDE LETTRE - 15 MARS 13 H 30

Discutons ensemble du dernier journal diffusé et des thèmes de *La Grande Lettre* dans le but de rédiger des textes qui pourront apparaître dans la prochaine édition.

CLUB DE LECTURE - 16 MARS 13 H 30

Le Club de lecture vous invite à partager vos lectures sur le thème de la BD et du roman graphique. Si vous manquez d'inspiration, on peut vous faire des suggestions de lecture ! *Céline et Anne-Marie* ont hâte d'échanger avec vous.

Ciné-discussion 1er mars 13 h 30 à 16 h

"Je vous salue salope" est un documentaire qui aborde un enjeu très important actuellement : le phénomène de la haine des femmes sur les réseaux sociaux. Que ce soit un sujet que vous connaissez déjà ou que vous voulez découvrir, venez visionner et discuter de cet excellent film avec nous!

DOCUMENTAIRE / DISCUSSION 16 MARS 18 H 30 DÉSObÉIR : LE CHOIX DE CHANTAL DAIGLE

Nous sommes à l'été 1989. Chantal Daigle, 21 ans, fait appel aux tribunaux afin de mettre un terme à sa grossesse en dépit de l'opposition de son conjoint de l'époque, Jean-Guy Tremblay. Le documentaire revient sur ces événements qui, 33 ans plus tard, s'inscrivent en prise directe avec l'actualité.

8 MARS 11 H 30 À 16 H

8 MARS 2023 JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

AU COEUR DES RÉSTANCES FÉMINISTES DEPUIS 50 ANS!



ON VOUS ATTEND DE 11H30 À 16H:

- DÎNER OFFERT
- DISCUSSION SUR NOS RÉSTANCES ET SUR LES ACTIONS À PRENDRE
- ACTION TANNANTE EN FIN DE JOURNÉE

Merci de vous inscrire: 450-670-0111, poste 1
info@centredesfemmeslongueuil.org



BILAN DES MEMBRES - 29 MARS 10 H À 15 H

Venez discuter avec l'équipe et des membres du conseil d'administration. Évaluation des activités, réflexion sur l'année 2022-2023 et discussions à propos des comités et de l'implication. Pour que le Centre nous ressemble...
Dîner fourni par le Centre

ATELIER RAFIQ 2 MARS 18 H SOUPER—18 H 30 ATELIER

Vous êtes une femme immigrante? Vous voulez devenir une leader dans la lutte contre la discrimination et le racisme en maîtrisant les définitions légales ainsi que les ressources et les recours possibles? Le Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec (RAFIQ) vous offre un atelier gratuit de 1h40 min sur le développement et le renforcement du leadership des femmes immigrées et racisées pour contrer toutes les formes de discrimination et de racisme auxquelles vous pourriez être confrontées. Un souper est offert par le Centre à 18h avant l'atelier. Service de garde offert gratuitement. Réservez votre place.

COMITÉ VISIBILITÉ 22 MARS 13 H 30

Poursuivons le travail pour rendre visible les femmes dans la toponymie de Longueuil.

SORTIE CABANE À SUCRE 23 MARS 11 H

Allons nous régaler d'un bon repas de cabane à sucre!
Prix membre : 20\$
Prix non-membre : 40\$
Payable à l'avance pour réserver votre place. Repas et transport inclus.

FAIS LE TOI-MÊME - 30 MARS 13 H 30

Venez découvrir avec Émilie les avantages de fabriquer soi-même ses produits beauté et ses produits nettoyants. Un bon moyen de prendre soin de nous et de l'environnement.
Produit de mars : Crème à mains

EST-CE QUE NOTRE MODE DE SCRUTIN EST JUSTE? 23 MARS 18 H 30

Aux élections en 2022, un gouvernement élu par 41 % des Québécois, récolte une majorité de 90 députés, par contre, le PQ avec 14,6 % des voix obtient seulement trois sièges... contre 21 sièges pour 14,4 % des voix au PLQ. Est-ce que c'est le temps de changer notre mode de scrutin et quelles sont les alternatives? Venez en parler avec nous.

FEMMES, LOGEMENT ET PAUVRETÉ 30 MARS 18 H 30

Venez découvrir comment les problèmes de logement sont à la fois une cause et une conséquence de la pauvreté des femmes et vous outiller pour faire face aux inégalités qui existent dans le domaine locatif privé. Animé par le Comité logement de la Rive-Sud.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Avril 2023

3 FERMÉ AM Équipe en rencontre	4 Groupe bien-être sexuel 13 h 15	5 Nos fleurs, nos jardins 13 h 30	6 FERMÉ Congé de Pâques
10 FERMÉ Congé de Pâques	11 FERMÉ AM Équipe en rencontre _____ Groupe bien-être sexuel 13 h 15	12 La Grande Lettre 9 h 30 _____ Jour de la Terre 13 h 30	13 Soupe-causerie 11 h 30 _____ Souper diversité et inclusion 18 h
17 FERMÉ Rédaction du rapport d'activités annuel	18 FERMÉ Rédaction du rapport d'activités annuel _____ Groupe bien-être sexuel 13 h 15	19 FERMÉ Rédaction du rapport d'activités annuel	20 FERMÉ Rédaction du rapport d'activités annuel _____ Milieu de vie ouvert de 18 h à 20 h 30
24 FERMÉ AM Équipe en rencontre	25 Groupe bien-être sexuel 13 h 15	26 Chansons féministes 13 h 30	27 Fête des bénévoles « Bénévolons à l'unisson! » 15 h à 19 h



Centre des
FEMMES
de Longueuil

Pour vous inscrire ou si vous avez besoin de parler, nous sommes là pour vous. Passez nous voir ou appelez-nous au 450-670-0111

Lundi: 13 h à 16 h 30
Mardi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Mercredi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Jeudi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30 ET 18 h à 20 h 30

**1529 boul. Lafayette
Longueuil (Québec) J4K 3B6
info@centrefemmeslongueuil.org**

LE CENTRE EST FINANÇÉ PAR:



AVRIL 2023

NOS FLEURS, NOS JARDINS

5 AVRIL 13 H 30

Le retour des beaux jours et du soleil invitent à aller jouer dans la terre. Afin d'être prêtes le moment venu, planifions ensemble l'allure des espaces verts du Centre. Entre les plates-bandes, les fleurs et les bacs à jardin, il ne manque que votre présence pour la création d'une cour au goût des femmes du Centre!

LA GRANDE LETTRE

12 AVRIL 9 H 30

Discutons ensemble des thèmes de La Grande Lettre dans le but de rédiger des textes qui pourront apparaître dans la prochaine édition.

ACTION POUR LE JOUR DE LA TERRE

12 AVRIL 13 H 30

Le Jour de la Terre est un événement annuel mondial où plusieurs manifestations qui soutiennent la protection de l'environnement sont organisées. Venez nous aider à fabriquer une œuvre significative pour faire penser à nos élu·e·s à avoir l'environnement en tête, lors de chacune de leurs décisions. Et à nous, membre du Centre, à se rappeler que chaque petit geste compte.

SOUPE-CAUSERIE

13 AVRIL 11 H 30

Dans une ambiance enjouée, venez casser la croûte avec nous en échangeant sur un thème commun. Apportez votre sandwich, nous fournissons une soupe et un dessert.
Anne-Marie

MILIEU DE VIE

Vous pouvez vous présenter en tout temps lorsque le Centre est ouvert (voir l'horaire d'accueil).

Une travailleuse est toujours disponible au bureau d'accueil pour jaser, offrir des références, du soutien ponctuel, etc.

Vous pouvez aussi emprunter des livres de notre bibliothèque féministe, utiliser les ordinateurs ou tout simplement sortir de la maison.

**Vous ne vous sentez pas bien?
Ne prenez pas de risque et restez à la maison !**



Ensemble, évitons la transmission de la grippe, gastro ou tout autre virus !

SOUPER ÉCHANGES « DIVERSITÉ ET INCLUSION »

13 AVRIL 18 H SOUPER
18 H 30 DÉBUT DES ÉCHANGES

Vous êtes une femme de la diversité ethnoculturelle qui fréquente le Centre ?
Vous êtes une femme immigrante nouvellement arrivée à Longueuil ?
Votre opinion est importante pour nous!

Laurence, nouvelle agente de projet au Centre, vous invite à cette première rencontre du comité diversité et inclusion. Accompagné d'un bon repas offert par le Centre, nous ferons une tempête d'idées afin d'identifier les activités et les mesures à mettre en place pour que le Centre des femmes de Longueuil soit plus accueillant pour les femmes de la diversité ethnoculturelle et immigrantes. On veut vous entendre!

Halte-garderie disponible sur réservation.

CHANSONS FÉMINISTES

26 AVRIL 13 H 30

En toute simplicité, venez écouter avec moi des chansons féministes et parler de ce qu'elles nous font vivre et quels souvenirs elles nous rappellent.
Chantal

FÊTE DES BÉNÉVOLES « BÉNÉVOLONS À L'UNISSON! »

27 AVRIL 15 H À 19 H

Pour toi qui s'est impliquée cette année. Soit dans l'animation d'activités, en t'impliquant dans un comité, avec tes beaux textes dans la Grande Lettre ou en nous soutenant de différentes façons. Surveille ta boîte aux lettres, tu recevras une invitation pour la fête « Bénévolons à l'unisson! »