Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Novembre 2022
	1	2	3	
7 **Fermé AM et PM** **Réunion d'équipe** **CA 18 h 30**	8 **Comité de Noël 13 h 30** **Groupe séparation 18 h 30**	9 **Causerie du mercredi 13 h 30** **Groupe de soutien FCV*** 18h30	10 **Retour sur la création collective 13 h 30**	
14 **FERMÉ AM** **Réunion d'équipe**	15 **Fermé** **Équipe présente à l'AGA de l'R**	16 **La Grande Lettre 9 h 30** **Ciné discussion 13 h 30** **Groupe de soutien FCV*** 18h30	17 **Je m'implique dans mon Centre 13 h 30** **Yoga du rire 18 h 30**	
21 **FERMÉ AM** **Réunion d'équipe**	22 **Devenez une éclaireuse 13 h 30**	23 **SUITE—Ciné discussion 13 h 30** **Groupe de soutien FCV* 18h30**	24 **Fermé AM et PM** **Équipe en formation** **Micro ouvert 18 h 30**	
28 **FERMÉ AM** **Réunion d'équipe** **Club de lecture 13 h 30**	29 **Distribution de rubans blancs** **Détails à venir** **Devenez une éclaireuse-suite 13 h 30**			

*** Groupe de soutien FCV: femmes ayant des comportements violents**

Centre des **FEMMES** de Longueuil

PROGRAMMATION
NOVEMBRE 2022

Pour vous inscrire ou si vous avez besoin de parler, nous sommes là pour vous.
Passez nous voir ou appelez-nous au 450-670-0111

Lundi: 13 h à 16 h 30
Mardi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Mercredi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Jeudi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30 ET 18 h à 20 h 30

1529 boul. Lafayette
Longueuil (Québec) J4K 3B6
info@centredefemmeslongueuil.org

LE CENTRE EST FINANCÉ PAR:

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre Québec
Centraide du Grand Montréal

Novembre 2022

Vous ne vous sentez pas bien? Ne prenez pas de risque et restez à la maison !
Ensemble, évitons la transmission de la grippe, gastro ou tout autre virus !

Rencontre du CA
7 novembre 18 h 30

Vous souhaitez être observatrice lors de cette rencontre de CA? Les administratrices font le point sur les divers volets du Centre et prennent les décisions nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Réservation obligatoire auprès de Julie.

Comité de Noël
8 novembre 13 h 30

Notre dernière grande fête de Noël était en 2019 ! ENFIN en 2022 on pourra reprendre cette tradition. Joignez-vous au comité organisateur pour rendre cet évènement agréable et mémorable.

Causerie du mercredi
9 novembre 13 h 30

Anne-Marie Payette vous invite pour une rencontre d'échanges et de discussions dans une atmosphère conviviale et solidaire !

Retour sur la création collective
10 novembre à 13 h 30

Un grand ***MERCI*** aux membres qui ont présenté leur création collective lors du 50e du Centre.

On veut savoir comment vous avez trouvé votre expérience et faire un petit bilan avec vous.

16 novembre 9 h 30

Discutons ensemble des thèmes de La Grande Lettre dans le but de rédiger des textes qui pourront apparaître dans la prochaine édition.

La Grande LETTRE

Ciné-discussion série Matrimoine
16 et 23 novembre 13 h 30

Venez visionner avec nous cette série documentaire et entendre sept jeunes femmes et leurs grand-mères discuter de la condition des femmes à travers les époques. Entre l'anecdotique et l'historique, entre le personnel et le social, les luttes et les choix d'une génération guident les prochaines.

Yoga du rire
17 novembre 18 h 30

Le Yoga du Rire est un concept unique où l'on pratique en groupe le rire sans raison. Cet atelier original et dynamique, animé par une spécialiste du yoga du rire, est le moment propice pour relâcher son stress et lâcher prise.

Grâce à des exercices d'échauffement et une foule de jeux loufoques, venez vivre de grands fous rires avec nous!

Je m'implique dans mon Centre des femmes
17 novembre 13 h 30

Vous souhaitez être une membre active au Centre ?
Que vous soyez bénévole depuis plusieurs années ou que vous aimeriez découvrir comment devenir bénévole, cette rencontre est pour vous.
Venez découvrir les différents types d'implication et même nous aider à en développer des nouveaux : animation, comité, représentation, militance, porte à porte, etc. Nathalie

Devenez une éclaireuse
22 et 29 novembre 13 h 30

Devenir Éclaireuse c'est obtenir une formation qui te donnera des outils en lien avec une bonne santé psychologique, la façon de prendre soin de soi ainsi que des autres.

À travers des thèmes comme le changement, les émotions, la période de transition et bien plus, tu pourras avoir un impact encore plus positif autour de toi ! Atelier donné par l'organisme Carrefour le Moutier.

CLUB DE LECTURE

Club de lecture
28 novembre à 13 h 30

Le Club de lecture vous invite à partager vos lectures. Ce mois-ci la thématique est un livre qui concerne des personnes autochtones ou que la société racise. Si vous manquez d'inspiration, on peut vous faire des suggestions de lecture ! *Céline Desrosiers et Anne-Marie Payette* ont hâte d'échanger avec vous.

Distribution de rubans blancs
29 novembre—informations à venir

Le ruban blanc est un symbole très fort qui représente l'action collective que nous menons contre les violences faites aux femmes. Ce ruban est un signe d'appui pour de nouveau souligner que les violences faites aux femmes sont inacceptables.

Micro ouvert
24 novembre 18 h 30

Dans une ambiance chaleureuse et intime, venez partager une création dont vous êtes fières! Textes (récits, poème, monologue de théâtre), peintures, dessins, chansons, etc. Il n'y a pas de restrictions! Cette soirée nous permettra d'échanger sur nos passions peu importe ce qu'elles sont.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Décembre 2022
			1 **Conférence sur les conditions des femmes judiciarisées** **13 h 30** **Jeux et créations théâtrales** **18 h 30**
5 **Fermé AM** **Réunion d'équipe** **Décorons le Centre 13 h 30**	6 **Conférence Zoom** **Sur le soutien à offrir aux femmes victimes de violence conjugale** **13 h 30 à 15 h 30**	7 **La Grande Lettre 9 h 30** **Film *Notre plus belle saison*** **13 h 30**	8 **Création de cartes et bricolages de Noël** **13 h 30** **Film *Femmes* 18 h 30**
12 **Fermé AM** **Rencontre d'équipe**	13 	14 **FERMÉ AM**	15 **Écrire librement** **13 h 30** **Discussions et créations** **18 h 30**
19 **Fermé** **Bilan de l'équipe**	20 **Fermé** **Bilan de l'équipe**	21 **Diner causerie** **11 h 30**	22 **Fermé** **Joyeuses fêtes !**

L'équipe des travailleuses vous souhaite un très joyeux temps des fêtes !

De retour le 16 janvier 2023 pour une autre belle année de solidarité

Centre des **FEMMES** de Longueuil

PROGRAMMATION
DÉCEMBRE 2022

Pour vous inscrire ou si vous avez besoin de parler, nous sommes là pour vous. Passez nous voir ou appelez-nous au 450-670-0111

Lundi: 13 h à 16 h 30
Mardi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Mercredi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30
Jeudi: 9 h à 12 h ET 13 h à 16 h 30 ET 18 h à 20 h 30

1529 boul. Lafayette
Longueuil (Québec) J4K 3B6
info@centredefemmeslongueuil.org

LE CENTRE EST FINANCÉ PAR:

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre Québec
Centraide du Grand Montréal

Décembre 2022

Jeux et explorations théâtrales
1er décembre 18 h 30

Cet atelier dynamique est centré sur la prise de confiance et l'assurance à travers sa voix et son corps. Les jeux permettent l'expression des émotions et le lâcher prise.

Plutôt que de travailler le jeu d'actrice et la performance, c'est la Connexion avec un grand C qui a beaucoup d'importance.

Les activités sont très accessibles, le but c'est d'avoir du plaisir et de rire toutes ensemble! Venez vous amuser et explorer avec nous!

Activité pour personne de la communauté LGBTQ+
7 décembre 13h30

Après-midi cinéma et pop-corn !
Film : Notre plus belle saison
Les habitudes d'une famille sont bouleversées lorsque la plus jeune des trois filles, qui n'a jamais dévoilé son homosexualité, invite son amoureuse pour les Fêtes. S'ensuit une série de malentendus qui mettent la solidité du couple à l'épreuve.

Diner causerie
21 décembre 11 h 30

Anne-Marie Payette vous invite pour une rencontre d'échanges et de discussions dans une atmosphère conviviale et solidaire !
Apportez votre repas et on vous offre le dessert !

Conférence
1er décembre 13 h 30

Conférence qui touche beaucoup plus que les conditions de détentions de la prison Leclerc mais aussi la réhabilitation et l'acceptation des personnes judiciarisées et marginalisées Apprenons à connaitre "qui sont ces femmes".

Projection du film *Femmes*
8 décembre 18 h 30

FEMME(S) présente des portraits de femmes du monde entier et rend hommage à leur parcours. Grâce à ce documentaire, vivez ce portrait vibrant de la condition féminine à travers la planète, qui révèle au grand jour les injustices vécues, mais aussi la force de toutes et chacune. Ce film est un message d'amour et d'espoir envoyé à toutes les femmes du monde.

Création de cartes et bricolages de Noël — 8 décembre 13 h 30

Anne-Marie vous propose de créer ensemble de belles cartes de Noël. Elles seront même en 3 dimensions grâce à quelques touches d'origami...

Dans une ambiance du temps des fêtes, Émilie vous invite à fabriquer des décorations pour embellir notre salle lors de la fête de Noël du 13 décembre.

Vous ne vous sentez pas bien? Ne prenez pas de risque et restez à la maison !
Ensemble, évitons la transmission de la grippe, gastro ou tout autre virus !

Conférence en Zoom dans le cadre des 12 jours d'action contre les violences faites au femmes
6 décembre 13 h 30 à 15 h 30

Venez assister à une conférence sur le soutien pouvant être offert aux victimes de violence conjugale, tant par l'entourage qu'en milieu de travail. Comment les proches peuvent-il aider ? Quelles politiques peuvent adopter les milieux de travail pour prévenir et enrayer la violence ? Conférence de Nathalie Trottier, organisée par

Table de concertation en violence conjugale et violence sexuelle de l'agglomération de Longueuil et de la MRC Marguerite-D'Youville

Souper de Noël
13 décembre à 17 h 30

On est heureuses de vous convier à une soirée festive à la salle Coteau Rouge de la Croisée de Longueuil.
1230 rue Green

Milieu de vie

Vous pouvez vous présenter en tout temps lorsque le Centre est ouvert (voir l'horaire d'accueil).

Une travailleuse est toujours disponible au bureau d'accueil pour jaser, offrir des références, du soutien ponctuel, etc.

Vous pouvez aussi emprunter des livres de notre bibliothèque féministe, utiliser les ordinateurs ou tout simplement sortir de la maison.

Décorons le Centre
5 décembre 13 h 30

Vous êtes invitées à venir décorer le Centre afin de lui donner un petit look festif pour la période des fêtes !

7 décembre 9 h 30

Discutons ensemble des thèmes de La Grande Lettre dans le but de rédiger des textes qui pourront apparaître dans la prochaine édition.

La Grande LETTRE

Discussions et créations
15 décembre 18 h 30

Discutons ensemble de sujets qui touchent les femmes et permettons-nous de s'exprimer spontanément par l'art.

Écrire librement
15 décembre à 13h30

Cécile Roy vous invite à vous laisser écrire librement à partir d'un mot, d'une phrase, d'une image, d'une musique, d'une chanson… Venez découvrir votre potentiel créatif. Pas besoin d'être une écrivaine pour écrire.